



2023 · 2566

Calendario Forest Sangha

Questo calendario per il 2023 è stato finanziato ai fini della distribuzione gratuita dal gruppo Kataññutā di Malesia e Singapore.

Le foto sono state realizzate da una pluralità di fotografi.

Siamo a loro grati per il contributo offerto.

Foto di copertina: Monastero Abhayagiri, California, USA

Le riflessioni mensili di Dhamma sono adattamenti degli insegnamenti trascritti e tradotti contenuti in *Insegnamenti di Ajahn Chah*, scaricabili dal seguente link.

<https://forestsangha.org/teachings/books/authors/ajahn-chah?language=Italiano>

Un ringraziamento va a tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questa pubblicazione.

È possibile navigare nel calendario con il browser da:

cal.forestsangha.org

GIORNI LUNARI DI OSSERVANZA ●●○○●

Nei monasteri, questi giorni sono dedicati a una maggiore introspezione. Persone in visita possono partecipare a tutta o parte della prolungata meditazione serale e prendere i precetti.

Le date del calendario lunare sono ricavate in base a metodi tradizionali e non sempre coincidono con quelle calcolate con i più moderni metodi astronomici.

PRINCIPALI GIORNI DI LUNA PIENA PER IL 2023 / 2566

Māgha Pūjā · Marzo 6 (“Giornata del Sangha”)

Commemora la riunione spontanea di 1250 arahant ai quali il Buddha dette l'esortazione relativa agli aspetti basilari della Disciplina (*Ovāda Pāṭimokkha*).

Vesākha Pūjā · Giugno 3 (“Giornata del Buddha”)

Commemora la nascita, l'illuminazione e la morte del Buddha.

Āsāḷhā Pūjā · Agosto 1 (“Giornata del Dhamma”)

Commemora il primo discorso del Buddha tenuto ai cinque *samaṇa* nel Parco dei Cervi a Sarnath, vicino a Varanasi. Il tradizionale Ritiro delle Stagione delle Piogge (*Vassa*) inizia il giorno successivo.

Giorno di Pavāraṇā · Ottobre 29

Questo segna la fine dei tre mesi di ritiro del *Vassa*. Durante il mese seguente,

la comunità laica potrà offrire la veste di *Kaṭhina* come parte di una più generale cerimonia di donazione.

SITO WEB DELLA COMUNITÀ DEL NOSTRO SANGHA DELLA FORESTA

www.forestsangha.org

Calendario ideato & realizzato da Aruno Publications

Aruna Ratanagiri Buddhist Monastery

www.ratanagiri.org.uk

© Aruno Publications 2021



Se siete consapevoli, sarete a vostro agio.
 Ponete la felicità da un lato e la sofferenza dall'altro.
 Rimanete nel mezzo senza lasciare che la mente vada in nessuna delle due direzioni.

Gennaio

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6 	7	8
9	10	11	12	13	14 	15
16*	17	18	19	20	21 	22
23	24	25	26	27	28	29 
30	31					

* Gen 16: Commemorazione di Ajahn Chah

Gen 6  15 giorni Hemanta 4/8
 Gen 21  15 giorni Hemanta 5/8



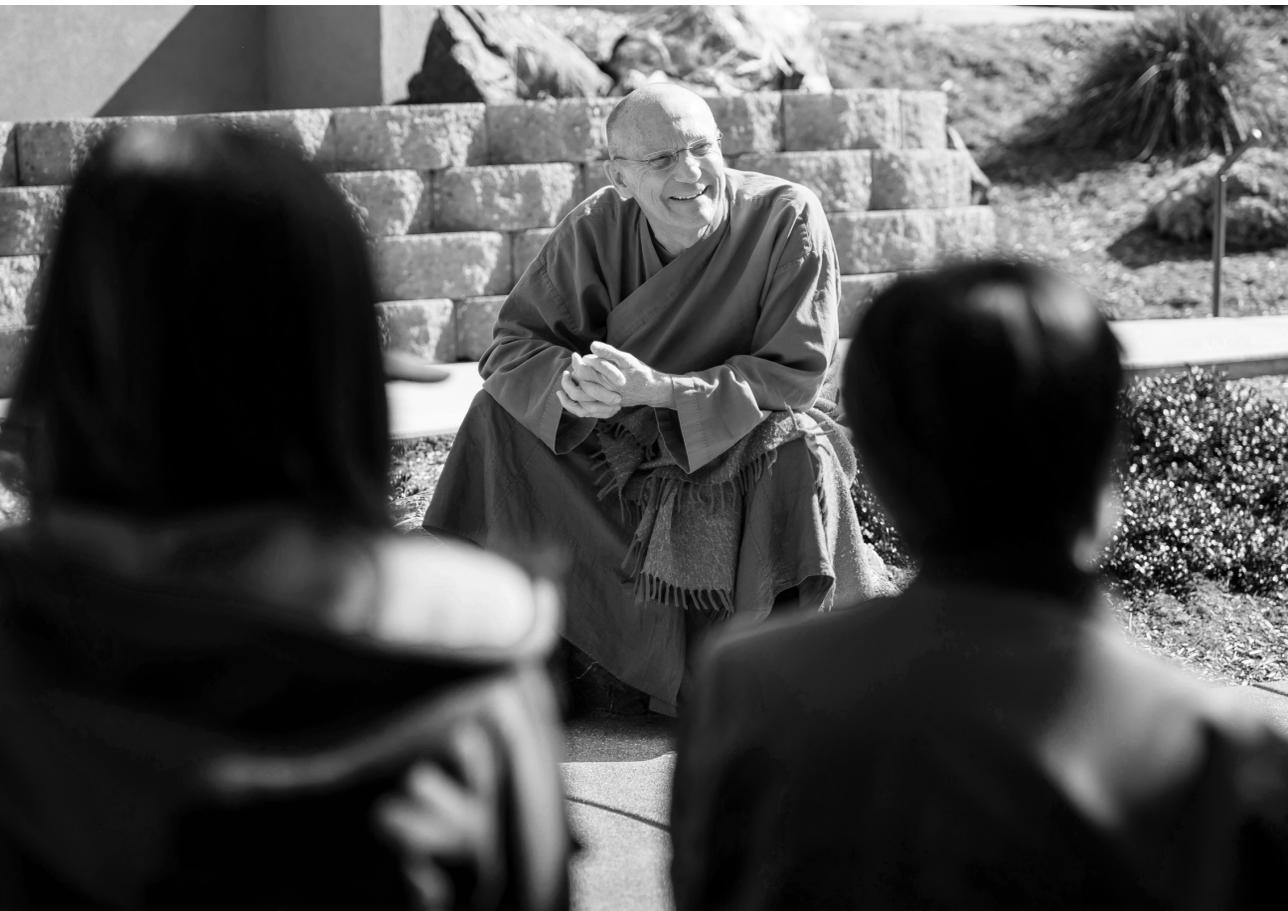
Vi prego di lavorare insieme, cooperare e vivere in armonia.
Fate sì che questa armonia sia il vostro lascito.

Febbraio

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5 ○
6	7	8	9	10	11	12
13 ◐	14	15	16	17	18	19 ●
20	21	22	23	24	25	26
27 ◑	28					

Feb 5 ○ 15 giorni Hemanta 6/8
Feb 19 ● 14 giorni Hemanta 7/8



Dare significa portare felicità agli altri.
 È una di quelle condizioni che aiuta a purificare il cuore dalla contaminazione.

Marzo

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6* ○	7	8	9	10	11	12
13	14 ◐	15	16	17	18	19
20	21 ●	22	23	24	25	26
27	28	29 ◑	30	31		

* Mar 6: Māgha Pūjā

Mar 6 ○ 15 giorni Hemanta 8/8
 Mar 21 ● 15 giorni Cimha 1/10



Che si sia in auto o a bordo di una barca, ovunque si vada,
 se non abbiamo raggiunto la nostra vera casa,
 ci sentiremo come se avessimo del lavoro in sospeso di cui occuparci.

Aprile

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5 ○	6	7	8	9
10	11	12	13* ◐	14	15	16
17	18	19 ●	20	21	22	23
24	25	26	27 ◐	28	29	30

* Apr 13: Nuovo anno thailandese, Songkran

Apr 5 ○ 15 giorni Gimha 2/10
 Apr 19 ● 14 giorni Gimha 3/10



Cercate di praticare con costanza.
 Osservate gli svantaggi di praticare in modo insincero e irregolare,
 e sostenete un sincero sforzo continuato. Solo questo.

Maggio

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4 ○	5	6	7
8	9	10	11	12 ◐	13	14
15	16	17	18	19 ●	20	21
22	23	24	25	26	27 ◑	28
29	30	31				

Mag 4 ○ 15 giorni Gimha 4/10
 Mag 19 ● 15 giorni Gimha 5/10



Man mano che la moralità diventa più pura,
 aiuta nello sviluppo della concentrazione.
 Quando la concentrazione è saldamente fondata,
 aiuta nel far sorgere la saggezza.

Giugno

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3* ○	4
5	6	7	8	9	10	11 ◐
12	13	14	15	16	17' ●	18
19	20	21	22	23	24	25 ◑
26	27	28	29	30		

* Giu 3: Vesākha Pūjā

† Giu 17: Compleanno di Ajahn Chah

Giu 3 ○ 15 giorni Gimha 6/10
 Giu 17 ● 14 giorni Gimha 7/10



Se dico che un frutto è delizioso,
dovreste prendere nota delle mie parole,
ma non credermi fino a quando non lo assaggiate.
Lo stesso vale per i miei insegnamenti.

Luglio

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
					1	2 ○
3	4	5	6	7	8	9
10 ◐	11	12	13	14	15	16
17 ●	18	19	20	21	22	23
24	25 ◐	26	27	28	29	30
31						

Lug 2 ○ 15 giorni Gimha 8/10
Lug 17 ● 15 giorni Gimha 9/10



Non siate frettolosi con la vostra pratica.
Meditate delicatamente e con gradualità, passo dopo passo.

Agosto

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
	1* ○	2 [†]	3	4	5	6
7	8	9 ◐	10	11	12	13
14	15	16 ●	17	18	19	20
21	22	23	24 ◑	25	26	27
28	29	30	31 ○			

* Ago 1: Āsālhā Pūjā

† Ago 2: Primo giorno di Vassa

Ago 1 ○ 15 giorni Gimha 10/10
Ago 16 ● 15 giorni Vassāna 1/8
Ago 31 ○ 15 giorni Vassāna 2/8



Sia che si segga sotto un albero, in una valle o in cima a una montagna,
possiamo udire l'insegnamento del Buddha.

Tutti gli esseri saranno come se fossero il medesimo.

Nascono, esistono per un po', invecchiano e poi muoiono.

Settembre

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8 	9	10
11	12	13	14 	15	16	17
18	19	20	21	22 	23	24
25	26	27	28	29 	30	

Set 14  14 giorni Vassāna 3/8
Set 29  15 giorni Vassāna 4/8



Non c'è bisogno di complicare le cose.
 Imparate a vivere insieme in armonia e aiutatevi reciprocamente.
 Sappiate cosa è giusto e cosa è sbagliato.

Ottobre

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7 	8
9	10	11	12	13	14 	15
16	17	18	19	20	21	22 
23	24	25	26	27	28	29* 
30	31					

* Ott 29: Ultimo giorno di Vassa

† Ott 29: Pavāraṇā

Ott 14  15 giorni Vassāna 5/8

Ott 29  15 giorni Vassāna 6/8



Se incontriamo il piacere ci sentiamo felici.
 Se incontriamo il dolore ci sentiamo infelici.
 Possiamo notare come il “mi piace” e il “non mi piace”
 abbiano uguale valore? Confrontiamoci con questa valutazione.

Novembre

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6 	7	8	9	10	11	12 
13	14	15	16	17	18	19
20 	21	22	23	24	25	26
27 	28	29	30			

Nov 12  14 giorni Vassāna 7/8
 Nov 27  15 giorni Vassāna 8/8



La priorità è mettere in moto le ruote della pratica,
creando cause per la futura liberazione.
Se avete fatto il lavoro, non c'è bisogno di preoccuparsi dei risultati.

Dicembre

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5 	6	7	8	9	10
11	12 	13	14	15	16	17
18	19	20 	21	22	23	24
25	26	27 	28	29	30	31

Dic 12  15 giorni Hemanta 1/8
 Dic 27  15 giorni Hemanta 2/8

2023 / 2566

Gennaio

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	○	7	8
9	10	11	12	13	☾	15
16 ¹	17	18	19	20	●	22
23	24	25	26	27	☾	28
30	31					

Febbraio

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	○
6	7	8	9	10	11	12
☾	14	15	16	17	18	●
20	21	22	23	24	25	26
☾	28					

Marzo

L	M	M	G	V	S	D	
			1	2	3	4	5
○ ²	7	8	9	10	11	12	
13	☾	15	16	17	18	19	
20	●	22	23	24	25	26	
27	28	☾	30	31			

Aprile

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	○	6	7	8	9
10	11	12	☾ ³	14	15	16
17	18	●	20	21	22	23
24	25	26	☾	28	29	30

Maggio

L	M	M	G	V	S	D		
		1	2	3	○	5	6	7
8	9	10	11	☾	13	14		
15	16	17	18	●	20	21		
22	23	24	25	26	☾	28		
29	30	31						

Giugno

L	M	M	G	V	S	D		
					1	2	○ ⁴	4
5	6	7	8	9	10	☾		
12	13	14	15	16	● ⁵	18		
19	20	21	22	23	24	☾		
26	27	28	29	30				

Luglio

L	M	M	G	V	S	D
					1	○
3	4	5	6	7	8	9
☾	11	12	13	14	15	16
●	18	19	20	21	22	23
24	☾	26	27	28	29	30
31						

Agosto

L	M	M	G	V	S	D	
		○ ⁶	2 ⁷	3	4	5	6
7	8	☾	10	11	12	13	
14	15	●	17	18	19	20	
21	22	23	☾	25	26	27	
28	29	30	○				

Settembre

L	M	M	G	V	S	D	
					1	2	3
4	5	6	7	☾	9	10	
11	12	13	●	15	16	17	
18	19	20	21	☾	23	24	
25	26	27	28	○	30		

Ottobre

L	M	M	G	V	S	D
					1	
2	3	4	5	6	☾	8
9	10	11	12	13	●	15
16	17	18	19	20	☾	
23	24	25	26	27	28	○ ^{8,9}
30	31					

Novembre

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
☾	7	8	9	10	11	●
13	14	15	16	17	18	19
☾	21	22	23	24	25	26
○	28	29	30			

Dicembre

L	M	M	G	V	S	D	
					1	2	3
4	☾	6	7	8	9	10	
11	●	13	14	15	16	17	
18	19	☾	21	22	23	24	
25	26	○	28	29	30	31	

¹ Gen 16: Commemorazione di Ajahn Chah

² Mar 6: Māgha Pūjā

³ Apr 13: Nuovo anno thailandese, Songkran

⁴ Giu 3: Vesākha Pūjā

⁵ Giu 17: Compleanno di Ajahn Chah

⁶ Ago 1: Āsāḥā Pūjā

⁷ Ago 2: Primo giorno di Vassa

⁸ Ott 29: Ultimo giorno di Vassa

⁹ Ott 29: Pavāraṇā

Gennaio

Monastero Abhayagiri,
California, USA



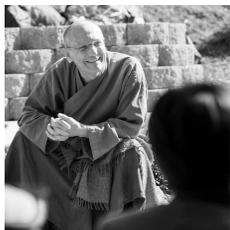
Febbraio

Monastero Aruna Ratanagiri,
Northumberland, UK



Marzo

Luang Por Pasanno,
Monastero Abhayagiri,
California, USA



Aprile

Vicino al Monastero
Sumedharama,
Portogallo



Maggio

Monastero Amaravati,
Hertfordshire, UK



Giugno

Monastero Amaravati,
Hertfordshire, UK



Luglio

Ajahn Jayanto,
Monastero Temple,
New Hampshire, USA



Agosto

Wat Pah Nanachat,
Thailandia del Nord-Est



Settembre

Monaci del
Monastero Abhayagiri,
California, USA



Ottobre

Monastero Aruna Ratanagiri,
Northumberland, UK



Novembre

Monastero Sumedharama,
Portogallo



Dicembre

Chedi di Luang Por Chah,
Wat Nong Pah Pong,
Thailandia del Nord-Est



MONASTERI AFFILIATI

dei discepoli occidentali di Ajahn Chah

Il portale della comunità internazionale è:

www.forestsangha.org

INGHILTERRA:

Amaravati Buddhist Monastery
St Margarets, Great Gaddesden
Hemel Hempstead
Hertfordshire, HP1 3BZ
Tel. Office: +44 (0)1442 842 455
Retreat Centre: +44 (0)144 284 3239
www.amaravati.org

Aruna Ratanagiri:
Harnham Buddhist Monastery
2 Harnham Hall Cottages
Harnham, Belsay
Northumberland, NE20 0HF
Tel. +44 (0)1661 881 612
www.ratanagiri.org.uk

Cittaviveka:
Chithurst Buddhist Monastery
Chithurst, Petersfield
Hampshire, GU31 5EU
Tel. +44 (0)1730 814 986
www.cittaviveka.org

Hartridge Buddhist Monastery
Odle Cottage
Upottery, Honiton
Devon, EX14 9QE
Tel. +44 (0)1404 891 251
www.hartridgemonastery.org

SVIZZERA:

Kloster Dhammapala
Bütschelsstrasse 74
3718 Kandersteg
Tel. +41 (0)33 675 21 00
www.dhammapala.ch

ITALIA:

Monastero Santacittarama
Località Brulla snc
02030 Poggio Nativo (Rieti)
Tel. +39 0765 872 528
www.santacittarama.org

PORTOGALLO:

Sumedharama
Caminho do Vale Grande, n59
Fonte Boa dos Nabos
2655-464 Ericeira
www.sumedharama.pt

THAILANDIA:

Wat Pah Nanachat
Bahn Bung Wai
Amper Warin
Ubon 34310
www.watpahnachat.org

AUSTRALIA:

Buddha Bodhivana Monastery
780 Woods Point Road
East Warburton
Vic 3799
Tel. +61 (3) 5966 5999
Fax. +61 (3) 359 665 998

NUOVA ZELANDA:

Bodhinyanarama Monastery
17 Rakau Grove
Stokes Valley
Lower Hutt 5019
Tel. +64 (0)4 563 7193
www.bodhinyanarama.net.nz

Vimutti Buddhist Monastery
750 Paparata Road
Bombay, 2675
www.vimutti.org.nz

STATI UNITI:

Abhayagiri Buddhist Monastery
16201 Tomki Road
Redwood Valley, CA 95470
Tel. +1 (707) 485 1630
www.abhayagiri.org

Temple Forest Monastery
32 Derbyshire Ln
Temple, NH, 03084
Tel. +1 (603) 654-2292
www.forestmonastery.org

CANADA:

Tisarana Buddhist Monastery
1356 Powers Road
Perth, Ontario K7H 3C5
Phone: +1 (613) 264 8208
www.tisarana.ca